

CALENDRIER DES DATES PRÉVISIONNELLES



Samedi 23 août 2025 – Atelier de groupe (**) - Les Huguets
Dimanche 7 septembre 2025 – Atelier thématique (Lot*) - Figeac <i>Constellations « Empreinte de naissance » (Atelier 1 – Groupe 2)</i>
Samedi 27 septembre 2025 – Atelier de groupe (***) - Le Chastang
Dimanche 12 octobre 2025 – Atelier de groupe (Lot*)
Samedi 25 octobre 2025 – Atelier thématique (**) - Les Huguets <i>Constellations « Empreinte de naissance » (Atelier 1)</i>
Dimanche 26 octobre 2025 – Atelier de groupe (**) - Les Huguets
Samedi 6 décembre 2025 – Atelier de groupe (***) - Le Chastang
Dimanche 14 décembre 2025 – Atelier thématique (Lot*) - Le Bouyssou <i>Constellations « Empreinte de naissance » (Atelier 2 – Groupe 1)</i>
Dimanche 18 janvier 2026 – Atelier thématique (Lot*) - Le Bouyssou <i>Constellations « Empreinte de naissance » (Atelier 2 – Groupe 2)</i>
Samedi 7 février 2026 – Atelier thématique (***) - Le Chastang <i>Constellations des « Cinq grandes blessures »</i>
Dimanche 22 février 2026 – Atelier de groupe (Lot*) - Le Bouyssou
Samedi 21 mars 2026 – Atelier thématique (**) - Les Huguets <i>Constellations « Empreinte de naissance » (Atelier 2)</i>
Dimanche 22 mars 2025 – Atelier de groupe (**) - Les Huguets
Dimanche 19 avril 2025 – Atelier de groupe - Le Bouyssou(*) ou secteur Beaulieu (19)
Samedi 6 juin 2026 – Atelier de groupe (***) - Le Chastang
Dimanche 21 juin 2026 – Atelier de groupe (**) - Leq Huguets
Samedi 22 août 2026 – Atelier thématique (**) - Les Huguets <i>Constellations des « Cinq grandes blessures »</i>
Dimanche 23 août 2026 – Atelier de groupe (**) - Les Huguets

Lot *: Secteur Figeac : Le Bouyssou ou Figeac - Lot et Garonne **: Villeneuve sur Lot
Sud Corrèze *** : Le Chastang, secteur Beaulieu sur Dordogne..

TARIFS

Ateliers de groupe (constellations familiales) et thématiques :

90 € pour consteller

45 € pour représenter

Séance individuelle : 90 € (sur rendez-vous - possible à distance en visio)

Tarif Jeunes : - 20 % sur le tarif constellants (groupe ou séance individuelle)

Travail régulier : à partir de la 3ème constellation dans la saison (tous types (constellation familiale, thématique ou en séance individuelle) ou participants au parcours psychogénéalogie, tarif de 30 € pour représenter et 70 € pour consteller

INSCRIPTIONS : 10 jours minimum avant la date souhaitée

NB : les dates sont indiquées à titre prévisionnel et font l'objet d'une actualisation régulière



Vers l'Intérieur de l'Être...

Psychogénéalogie, constellations familiales, formations...

Constellations familiales et systémiques



*Libérez-vous de fardeaux hérités de votre histoire familiale...
Reconnectez-vous à vos racines...*



06 83 89 09 15

rosy.pascreau@orange.fr

<https://creerabondance.wixsite.com/-vie>



Les constellations familiales, c'est quoi ?



L'histoire des ancêtres a bien souvent des répercussions sur la descendance.

Par fidélité envers le clan familial, nous pouvons porter le poids d'un passé qui ne nous appartient pas.

Les croyances familiales, notre éducation, influencent nos choix de vie... Les identifications à nos aïeux, à leur vie, à leurs souffrances (intrications) et l'inconscient familial (schémas comportementaux ou fardeaux, mémoires transgénérationnelles) conditionnent notre vie quotidienne.

Les constellations familiales permettent de mettre en lumière et dénouer les intrications qui se sont développées au sein du clan familial, de favoriser les prises de conscience nécessaires, d'en libérer l'émotionnel, afin de pacifier l'ensemble.

L'ordre (l'équilibre) ainsi rétabli favorise un retour à l'harmonie et permet de poser un regard neuf sur son environnement, de redonner du sens à son histoire, de faire à nouveau confiance à la vie...

* * *

On peut participer à un atelier en tant que "constellant-e" (travailler une problématique) ou "représentant-e" d'un membre de la famille du/de la constellant-e (observer ou se familiariser avec l'exercice tout en étant au service des constellants-tes).

Au cours de l'atelier, les constellants-tes deviennent des représentants potentiels pour les autres constellations.

Représenter permet un travail à part entière à travers ce que nous renvoient les constellations et qui s'inscrit en résonance avec notre propre histoire.

Une constellation familiale est possible en séance individuelle.

L'outil des constellations peut également être utilisé **pour un travail thématique** à réaliser en groupe.

Quand une constellation est-elle utile ?

- Lorsqu'une psychothérapie entre dans une phase de stagnation ou de blocage,
- Troubles émotionnels ou du comportement liés aux problématiques familiales ou atavismes qui se transmettent de génération en génération : schéma comportemental répétitif, exclusion (bannissement, oubli), secrets ou non-dits, suicides, morts nés...
- Difficultés relationnelles : familiales (ex : relation conflictuelle avec un père, une mère, une sœur...), amicales, amoureuses...
- Difficulté à concrétiser des projets/à réussir,
- Difficultés professionnelles : conflits, choix ou changement de voie professionnelle ...
- Sentiment de passer « à côté de sa vie »,
- Troubles physiologiques et du comportement : somatisation, addictions...
- Troubles psychiques/psychologiques liés à des traumatismes : IVG, fausses couches, inceste, viol, guerres/déportation, esclavage, condition de rescapé/survivant...
- Deuil difficile (morts nés, suicides, femmes mortes en couche, accidentés...)
- Maladie : en comprendre l'origine, les conséquences...
- ...



Modalités de déroulement d'un atelier de groupe

Un atelier se déroule sur une journée (voire deux) ou une demi-journée (en fonction du nombre de constellations).

La première heure est consacrée à un temps de préparation permettant le bon déroulement de l'atelier : présentation rapide des constellations familiales, consignes à respecter durant l'atelier - préparation physique/ énergétique préalable.

Les ateliers sont clôturés par un temps d'échanges et de partage.