

Psychogénéalogie

PARCOURS SUIVI...

*En séances individuelles,
en groupe, parcours mixte...*

*Libérez-vous de fardeaux hérités
de votre histoire familiale...*

Reconnectez-vous à vos racines...



Génosociogramme et Analyse transgénérationnelle

En groupe...

(3 ateliers sous forme de micro-formations)

Tarif : 70 € l'atelier

Lot : Figeac, Le Bouyssou
Sud Corrèze : secteur Brive/Tulle (Le Chastang...)

Parcours mixte...

(Suivi sur mesure)

*Ateliers de groupe et séances
individuelles en alternance*

Séances individuelles...

Sur rendez-vous

*Espace des Possibles à Figeac
49 Avenue Charles de Gaulle (46100)*

Tarif : 65 € la séance

Vers l'Intérieur de l'Être...

Psychogénéalogie et constellations familiales, formations...



Contact : Rosy Pascreau

(rosy.pascreau@orange.fr)

☎ 06 83 89 09 15

<https://creerabondance.wixsite.com/-vie>

*De quoi est fait mon
héritage ?...*



Nous sommes tous le produit de notre histoire familiale...

Les mémoires de nos ancêtres nous accompagnent au quotidien. On peut fréquemment observer l'impact de leurs traumatismes sur la descendance des lignées : troubles psychiques et physiologiques divers (angoisses, confusion, mal-être, somatisations, difficultés à trouver sa place, sensation de freins ou de blocages, de porter un poids...), comportements ou fonctionnements inadaptés, pathologies sur plusieurs générations, situations répétitives...

Comment se libérer de ces mécanismes aliénants ?

Il nous appartient de revisiter le vécu des générations antérieures, afin de nous affranchir de leurs souffrances.

Il s'agit de changer son regard sur l'héritage transgénérationnel afin de ne plus le subir mais au contraire, de l'utiliser comme une force, un moteur de transformation...

Cela se fait à travers un travail thérapeutique approprié, qui tient compte de l'histoire des générations.

Qu'est-ce que la psychogénéalogie ?...

La pratique s'appuie sur l'outil du génosociogramme et l'analyse transgénérationnelle.

Le **génosociogramme (ou génogramme)** offre une représentation graphique et visuelle de la structure familiale à laquelle nous appartenons, sur plusieurs générations. Cela permet de comprendre en profondeur les relations et interactions existant entre les membres d'une famille, et de mettre en lumière les symptômes et les traumatismes hérités des ancêtres.

C'est dans le cadre de l'**analyse transgénérationnelle** que l'on affine le décodage du génosociogramme et que les consultants sont accompagnés dans la résolution des traumatismes et souffrances qui les encombrant.

L'ensemble permet d'assimiler le vécu douloureux de nos ascendants, afin de s'en détacher sur un plan émotionnel. On peut ainsi se libérer, s'alléger et occuper une juste place au sein de sa famille.

Redonner du sens à son histoire et remanier ses choix de vie devient ainsi possible...